

РАССМОТРЕНО:  
Педагогическим советом  
Протокол №1  
От 30.08.2024 г.

УТВЕРЖДЕНО:  
Приказом № 4/7 -ОД от 30.08.2024 г.  
Заведующий МБДОУ д/с №33  
\_\_\_\_\_ Н.В.Крюкова

**ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА**  
**к учебному плану**  
**Муниципального бюджетного дошкольного образовательного**  
**учреждения детского сада № 33**

Учебный план МБДОУ д/с № 33 разработан в соответствии с:

- Федеральным Законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 года № 273 – ФЗ, изменения и дополнения от 10.07.2023 г.
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 г №2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», изменения на 30.12.2022)
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. «Об утверждении СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно – эпидемиологические требованиями к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи»
- Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (ред. Приказа Минпросвещения РФ от 21.01.2019 №31)
- Приказом Министерства Просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 г. №1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования»

Учебный план МБДОУ д/с № 33 для реализации основной образовательной программы МБДОУ д/с № 33 составлен на основе федеральной образовательной программы дошкольного образования (ФОП ДО).

Учебный план МБДОУ д/с № 33 ориентирован на организацию образовательной деятельности в режиме 5-ти дневной учебной недели.

Данный учебный план составлен для организации деятельности с детьми дошкольного возраста с 1,5 до 7 лет.

В МБДОУ д/с № 33 функционирует 6 возрастных групп, из них

- 1 группа раннего возраста от 1,5 до 3 лет
- 1 младшая группа для детей от 3 до 4 лет
- 2 средние группы для детей от 4 до 5 лет
- 1 старшая группа для детей от 5 до 6 лет
- 1 подготовительная к школе группа для детей от 6 до 7 лет

Учебный план МБДОУ д/с № 33 это документ, который определяет перечень, трудоемкость, последовательность и распределение по периодам обучения учебных предметов, дисциплин (модулей). Учитывая специфику дошкольного образования - отсутствие предметного характера содержания образования на данной ступени, реализацию образовательных областей через детские виды деятельности, учебный план включает в себя содержание трёх видов образовательной деятельности:

- Образовательная деятельность, осуществляемая в процессе организации различных видов детской деятельности на неделю/год
- Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных процессов в неделю/месяц
- Самостоятельная деятельность детей на основе действующего СанПиН.

В середине времени, отведенного на образовательную деятельность в форме занятий, педагоги проводят физкультурные минутки/динамические паузы.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста (продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки, СанПиН 1.2.3685-21), не более

<b>Возрастная группа</b>	<b>Возраст</b>	<b>Объем образовательной нагрузки, не более:</b>
Группа раннего возраста	1,5– 3 года	20 минут
Младшая группа	3-4 года	30 минут
Средняя группа	4-5 лет	40 минут
Старшая группа	5-6 лет	50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна
Подготовительная к школе группа	6-7 лет	90 минут

Продолжительность перерывов между периодами образовательной деятельности (занятиями СанПиН 1.2.3685-21) – не менее 10 минут.

В соответствии с основной образовательной программой МБДОУ д/с № 33 учебный план включает в себя две части (обязательную и вариативную), охватывающие структурные единицы, представляющие определённые направления развития и образования детей (далее – образовательные области):

- Физическое развитие,
- Социально-коммуникативное развитие,
- Познавательное развитие,
- Речевое развитие,
- Художественно-эстетическое развитие.

Содержание образовательной деятельности, осуществляемой в процессе организации различных видов детской деятельности включает в себя описание названия и количества занятий в неделю, а также в год по базовым видам детской деятельности, охватывая пять образовательных областей.

В летний период образовательная деятельность носит художественно-эстетическую, физическую и познавательно-исследовательскую направленность.

Учебный план распределения нагрузки согласуется с фельдшером и утверждается приказом заведующего МБДОУ д/с № 33.

РАССМОТРЕНО:  
Педагогическим советом  
Протокол №1  
От 30.08.2024 г.

УТВЕРЖДЕНО:  
Приказом № 4/7-ОД от 30.08.2024 г.  
Заведующий МБДОУ д/с №33  
Н.В.Крюкова

**Учебный план распределения времени на реализацию Программы в неделю/год в  
МБДОУ д/с № 33  
на 2024 – 2025 учебный год**

Вид образовательной деятельности	Группа раннего возраста №6		Младшая группа № 1		Средние группы №2, №3		Старшая группа №5		Подготовительная группа № 4			
	1,5-2 года	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет						
	8-10 мин.	8-10 мин.	15 мин.	20 мин.	25 мин.	30 мин.						
	нед	год	нед	год	нед	год	нед	год	нед	год	нед	год
Развитие элементарных математических представлений	-	-	1	37	1	37	1	37	1	37	2	74
Ознакомление с окружающим миром	-	-	1	37	1	37	1	37	1	37	1	37
Подготовка к обучению грамоте	-	-	-	-	-	-	-	-	1	37	1	37
Развитие речи	-	-	2	74	1	37	1	37	1	74	1	74
Музыкальное	-	-	2	74	2	74	2	74	2	74	2	74
Рисование	-	-	1	37	1	37	1	37	1	37	1	37
Лепка	-	-	1	37	0,5	18,5	0,5	18,5	0,5	18,5	0,5	18,5
Аппликация	-	-	-	-	0,5	18,5	0,5	18,5	0,5	18,5	0,5	18,5
Физкультурное	-	-	2	74	2	74	2	74	2	74	2	74
Социальное воспитание			-	-	1	37	1	37	1	37	1	37
Развитие движений	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
-												
<b>ИТОГО (Общее количество):</b>	-	-	<b>10</b>	<b>370</b>	<b>10</b>	<b>370</b>	<b>10</b>	<b>370</b>	<b>11</b>	<b>407</b>	<b>12</b>	<b>444</b>
<b>Образовательная деятельность в ходе режимных моментов</b>												
Утренняя гимнастика	Ежедневно											
Комплексы закаливающих процедур	Ежедневно											
<b>Базовый вид деятельности</b>												
Гигиенические процедуры	Ежедневно											

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МБДОУ д/с № 33, КРЮКОВА НАТАЛЬЯ ВЛАДИМИРОВНА, Заведующий

16.10.24 11:34 (MSK)

Сертификат 02B32DB200DFB149AB4FDF4AB4A5039C85

Ситуационные беседы при проведении режимных моментов	Ежедневно
Чтение художественной литературы	Ежедневно
Дежурства	Ежедневно
Прогулки	Ежедневно
Культурные практики	Ежедневно
<b>Самостоятельная деятельность детей</b>	
Игра	Ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития	Ежедневно

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МБДОУ Д/С № 33**, КРЮКОВА НАТАЛЬЯ ВЛАДИМИРОВНА, Заведующий

**16.10.24** 11:34 (MSK)

Сертификат 02B32DB200DFB149AB4FDF4AB4A5039C85